

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

15 мая 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	15,25	0,3	12	0,8	113
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	63,01	32,1	17,7	50,1	491
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,19			11,6	47
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	40,39	1,6	0,3	13,7	73
2006	458	ЯБЛОКИ	180	25,19	0,6	0,6	15	72
Итого				145,03	34,6	30,6	91,2	796
Всего				145,03	34,6	30,6	91,2	796

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заворуева